



	Mittagessen	Vegetarisches Mittagessen
Montag, 21.09.2026	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen, Reis und Bohnen Quarkcreme mit Apfel-Zimt-Kompott	Tofu-Pilz-Pfanne mit Ingwer, Reis und Sesam Quarkcreme mit Apfel-Zimt-Kompott
Dienstag, 22.09.2026	Putenhackbällchen in Tomatensauce mit Pasta und Zucchini Russischer Zupfkuchen	Linsenhackbällchen in Tomatensauce mit Pasta und Zucchini Russischer Zupfkuchen
Mittwoch, 23.09.2026	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Kidneybohnen, Mais, Käse und Tomatensalsa Erdbeereis	
Donnerstag, 24.09.2026	Pasta al Limone mit gebratenen Garnelen Obstsalat	Pasta al Limone, Räuchertofu und Erbsen Obstsalat
Freitag, 25.09.2026	Fischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat & Sauce Remoulade Stracciatella-Eis	Gebackener Tofu im Noriblatt, Kartoffel-Gurkensalat & Sauce Remoulade Stracciatella-Eis
Wochenende	Auswahl verschiedener warmer Speisen	
Zusätzlich	Täglich wechselnde Auswahl: Blattsalate, Gemüse & Hülsenfrüchte, Marinaden & Dressings, Essig & Öl, eingelegtes & gegrilltes Gemüse, knuspriges & crunchiges, Kräuter & Sprossen	