

## Das Sportkonzept

### Welchen Stellenwert hat Sport an unserer Schule?

Neben der körperlichen Ertüchtigung soll Sport wegen seiner positiven Eigenschaften ein fester Bestandteil des täglichen Schulalltags sein. Neben dem Unterrichtsfach Sport, in dem eine Vielzahl von Lehrplan relevanten Inhalten vermittelt wird, sollen auch die mit dem Sport vermittelten Werte im Vordergrund stehen. Somit sind Sport und die tägliche Bewegung ein wichtiger Mosaikstein zur Erziehung und Entwicklung der Kinder. Gemeinsam mit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung ist der Sport die Grundlage für einen erfolgreichen Schultag.

### Werte und Lerninhalte des Sportunterrichts:

- Spaß und Freude an der Bewegung und am Miteinander
- Fairplay, Integration sowie Verantwortung für sich und andere
- Teamgeist: individuell kann man viel erreichen, in der Gruppe noch mehr
- Gesundheit: Ausgleich und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Regelakzeptanz: Regeln spielerisch vermitteln
- Erlebnispädagogik: positive Erfahrungen (Grenzen erleben und überwinden)
- Umgang mit Niederlagen: gestärkt und motiviert aus Niederlagen hervorgehen
- Selbstbewusstsein: Leistungen erfahren und vergleichen

### Wie ist der Sport am Max-Rill-Gymnasium etabliert?

- *1-3-tägige Bergtour*: traditioneller Start des Schuljahres
- *Sportunterricht*: 5. Klasse bis einschließlich Q12 (P- & W-Seminar Sport; Additum Sport; Schwerpunktsportarten in Q11/12)
- *Differenzierter Sportunterricht in der Unterstufe*: Vertiefen und Erweitern erworbener sportmotorischer Fähigkeiten, Fertigkeiten, Kenntnisse, Einstellungen und Werthaltungen
- *„Spielstunde als bewegte Stunde“ in den Klassen 5 und 6*
- *Sportgilden*: großes Angebot, um sich individuell zu entfalten: Basketball, Klettern, Fußball, Segeln, Tauchen, Trampolin, Ski, Badminton, Ballsport, ... (halbjährlich wechselndes Angebot)
- *Turniertage*: Klassenübergreifend mit und gegen Lehrer
- *Skilager (5. bis 8. Klasse)*: fünftägige Klassenfahrt nach Sterzing/ Italien und Hochfügen/ Österreich
- *Bundesjugendspiele* für die Unter- und Mittelstufe
- *Winter- und Sommerinternatsolympiade*
- *Internatsfreizeit (auch für Tagesheimschüler möglich)*: je nach Jahreszeit und Witterung wird das Sportangebot angepasst; beispielsweise: Schwimm- oder Wassererlebnistag; Winter: Ski-/ Rodelausflug; Sommer: Hochseilgarten oder Wandertouren mit/ ohne Übernachtung
- *„Bewegte Pause“*: täglicher Mittagssport von 13:45 – 14: 10 Uhr in der schuleigenen Turnhalle (meist klassenübergreifendes Fußballspiel)