



Предложение Гильдии на 1-е полугодие учебного года 2023 / 24

Предложение спортивной гильдии

1. приключений

Экспериментальное обучение, включающее в себя веревочные курсы, рафтинг на реке Изар, прогулки на лодках по озерам Шлирзее или Тегернзее, боулинг и кегли, картинг, ночевки на природе, костры и барбекю, купание в ледяной ванне, походы в горы и многое другое.

2. "Girl Power"

Новая гильдия для всех девушек - особенно для спортивных и авантурных занятий.

3. Баскетбольная гильдия "Школа-интернат"

Тренировки и игры в баскетбол от начинающих до продвинутых под руководством опытных игроков. Будь то "два на два" или "пять на пять", "перестрелка" или "21".

4. фитнес / силовые тренировки

Тренировки и наращивание мышечной массы в тренажерном зале под наблюдением - с оборудованием и без него. В гильдии занимаются только учащиеся 9-12 классов, имеющие физическую подготовку для участия в силовых тренировках.

5. плавание

Веселье и опыт в водной среде на различных плавательных сооружениях или озерах в районе. Во втором полугодии необходимо получить значки по плаванию до уровня серебряного спасателя. Совершенствование навыков плавания.

6. футбол

Помимо удовольствия от самой игры, цель состоит в том, чтобы сделать каждого ученика немного лучше с помощью специальных тренировок, а также обучения тактике. Возможно, что при достаточном количестве участников и при благоприятной погоде мы будем тренироваться и играть на открытой площадке.

7. Скейт Гильдия

Неважно, самокат, инлайнер или скейтборд, главное - получать удовольствие от фристайла! Мы делаем скейт-парки "небезопасными". Мы учимся трюкам или вдохновляемся другими.

8. гильдия гольфа

Для начинающих и опытных игроков - тренируем правильный свинг, удар и многое другое на гольф-поле в регионе.

9. волейбол 1

Знакомство с олимпийским командным видом спорта: объяснение правил игры, обучение технике игры, такой как подача, нижняя передача, верхняя передача, smash ball, а также быстрая атака. Возможно участие в чемпионате района.

10. волейбол 2

Как выше



11. настольный теннис

От пинг-понга до профессиональных соревнований: правила, отработка подачи и возврата, ралли, обучение различным приемам игры, таким как подсечка, вращение, топ-спин. После этого мы сыграем несколько партий.

12. гильдия горного, пешего и бегового туризма

Если Вы любите природу, горы, походы и беговые лыжи зимой, то это именно то место, которое Вам нужно. Исследуйте близлежащий Оберланд с его холмами и горами: Бенедиктенванд, Хохальм-ам-Зильвенштайн, Йохберг, Херцогштанд, Тегернзеер Хютте, Ауеральм, Энг. Зимой катание на беговых лыжах/коньках в Яхенау, в долине Тегернзее и на Браунеке. Также для начинающих, это не должно быть экстремальным видом спорта.

13. современные танцы

Современные танцы: dancehall, contemporary dance, сценический танец, выражение эмоций через танец, развитие пластики тела, растяжка. Восприятие ритма и музыки.

14. лыжи/сноуборд

В зависимости от погоды и договоренностей мы катаемся на лыжах или сноуборде. Вечерние катания проходят в Остине и в Браунеке.

15. рыболовная гильдия

Если вы интересуетесь рыбой и рыбалкой, то здесь вы сможете получить лицензию на рыбную ловлю. Основное внимание уделяется передаче знаний. Не предполагается убивать или есть рыбу. Изучите ноу-хау о рыбе и рыболовном спорте, чтобы успешно сдать квалификацию и экзамен на получение лицензии на рыбную ловлю.

Ряд творческих и общественных гильдий

1. гильдия моделлистов

Любите ли вы мастерить и обладаете ли вы необходимой мелкой моторикой? Вас интересуют исторические корабли? Мы построим исторический парусник. Будем сколачивать корпус, ставить мачты и поднимать паруса! Ахой, лендлорды, поднимайтесь на борт!

2. гильдия керамики

Мы будем работать с глиной и изучать различные техники работы с материалом, например, технику наращивания или плитку. Вы сможете лепить из глины сосуды, фигурки и свои собственные творческие идеи, а затем расписывать их ангобами и глазурями.

3. вышивка и вязание крючком

Если вы интересуетесь рукоделием и хотите научиться вязать крючком или расширить свои навыки, то вы пришли в нужную гильдию.

4. MINT-Lab (ранее "Jugend forscht")

Будьте изобретательны и любопытны, чтобы самостоятельно разработать и реализовать идею под руководством специалиста. Станьте частью нашей команды успеха! В последние годы мы всегда были одними из лучших в Баварии в конкурсе "Юность на вырост!".



5. "Школьная газета"

Наша школьная газета - рупор от тебя для тебя! Идеи "творческого письма" и "журналистского письма" находят место для публикации в школьной газете! У вас есть возможность по-разному выразить себя и изложить свои идеи на бумаге - возможно все: репортажи, интервью, рассказы и стихи, пьесы. Мы также хотим организовать чтение с участием известного автора и, возможно, пригласить журналистов, чтобы они рассказали нам о своем опыте.

6. театр в младших и средних классах

Войдите в роль театрального персонажа - познакомьтесь с собой и литературой в совершенно новом контексте; разработайте костюмы, декорации или афиши; поработайте над жестами, мимикой и языком жестов.

7. Школьный фельдшер

Научитесь оказывать первую медицинскую помощь - будьте готовы к чрезвычайным ситуациям и помогите, когда помощь необходима - также получите первое требование к водительским правам.

8. студенческое кафе

Станьте частью команды нашего студенческого кафе: узнайте и почувствуйте, как поддерживать работу малого предприятия, как использовать и обслуживать спрос и предложение.

9. разговорный английский

Если вы хотите развивать, поддерживать и совершенствовать свои навыки владения английским языком, то здесь вы сможете оптимизировать свои разговорные навыки, обсуждая самые разные темы, такие как политика, спорт, музыка и искусство.

10. камерный хор

Исполняется многочастная хоровая музыка классического и современного репертуара.

11. фортепианный оркестр

Мы играем произведения по выбору всех стилей на нескольких клавишных инструментах. Предварительное условие: принести свой инструмент.