



## Freizeitkonzept im Internat

Wir legen Wert auf eine sinnvolle Freizeitgestaltung und haben den Anspruch, den Erfahrungsschatz unserer Schülerinnen und Schüler zu vergrößern und vielfältig zu bereichern. Als Ausgleich zu Unterricht und Lernzeiten sowie als Erfahrungsfeld werden den Internatsschülern vielfältige sportliche, kulturelle, musische und kreative Angebote gemacht. Dies beginnt nach dem Pflichtunterricht mit den Gilden und wird mit verschiedensten Aktivitäten im Internat – überwiegend freiwillig, aber auch in Teilen verpflichtend - fortgeführt.

Gemeinsame Unternehmungen und Aktivitäten stärken das Gruppengefühl und fördern die Kompetenzen des Einzelnen. Kommunikationsfähigkeit und Selbstbewusstsein können durch das gemeinsame Erlebnis gestärkt werden. Selbsterkenntnis sowie das Verständnis für ein positives Zusammenleben können sich besser entwickeln. Eine Integration von neuen Schülern und Schülerinnen kann erleichtert werden. Ferner ermöglicht eine koordinierte Freizeitgestaltung den Mentoren die Jugendlichen von einer weiteren Seite kennenzulernen und so die Qualität der individuellen erzieherischen Arbeit zu erhöhen.

### Angebote im Wochen-Alltag

- Nachrichten am Abend: Politisches Informieren im Fernsehen und Diskutieren
- verschiedenste Sportmöglichkeiten auf dem Gelände, in der Halle oder im Fitnessraum
- Gesellschaftsspiele
- Film oder Videospiegelabend
- interkulturelles und gemeinsames Kochen
- Basteln oder Werken, künstlerische Arbeit
- Diskussionen und offene Gesprächsrunden
- Teilnahme an Angeboten in ortsansässigen oder ortsnahen Vereinen (verschiedene Sportarten, Feuerwehr etc.)
- Teilnahme an Angeboten der Musikschule Bad Tölz
- Ausflüge zu abendlichen Angeboten wie Konzerten, Kabarett, Sportveranstaltungen im ortsnahen Bereich und in München

### Angebote an Wochenenden

- Ausflüge in die nähere Umgebung nach Bad Tölz, Rosenheim, München
- Besuch kultureller Veranstaltungen: Museen und Ausstellungen in München, Lokschuppen Rosenheim, Konzerte, Theater, Ballett u.a.
- Besuch sportlicher Veranstaltungen: Eishockey in Bad Tölz, Basketball in München u.a.
- Auf den Berg: Wandern, Raften auf der Isar, Canyoning, Ski fahren
- Ausgehen: Abendessen auswärts, Grillen mit Lagerfeuer
- Gruppenwettkämpfe (z.B. Highlandgames, Häuserolympiade)
- Sommeraktivitäten, z.B. Wandern, Radtouren, Schwimmen, Kletterwald, Go-Kart Fahren
- Winteraktivitäten, z.B. Besuch von Weihnachtsmärkten, Eislaufen, Therme, Rodeln, Skifahren
- Internatsfeste wie z.B. Candlelight-Dinner, Bayrischer Abend, Nikolaus

Mentoren betreuen und begleiten jeden Internatsschüler individuell nach persönlichem Entwicklungsstand, reagieren bei Konflikten oder Unsicherheiten, reflektieren das Erlebte und zeigen Handlungsmöglichkeiten auf. Alle Internatsschüler und -schülerinnen sind aufgefordert, sich in die Planung der Freizeitaktivitäten einzubringen und an deren Gelingen mitzuwirken.